

**Trainingsplan für das Sonntagstraining ab August 2018 bis Januar 2019
gültig für alle Gruppen der TSC-Standard / Latein Abteilung.**

Datum	Anfänger	Fortgeschrittene 1	Fortgeschrittene 2
26.08.2018	gemeinsames Training für alle Gruppen 19.00 – 20.30		
02.09.2018	18.00 - 19.30 F1 + F2 Salsa WS Wiederholung		
09.09.2018	17.30 - 19.00 (1)	19.00 - 20.30	20.30 - 22.00
16.09.2018	17.30 - 19.00 (2)	20.30 - 22.00	19.00 - 20.30
23.09.2018	17.30 - 19.00 (3)	19.00 - 20.30	20.30 - 22.00
30.09.2018	17.30 - 19.00 (4)	Workshop F1+F2	
07.10.2018	17.30 - 19.00 (5)	19.00 - 20.30 F1+ F2 WS-Training (vom 30.09.2018)	
14.10.2018	Kein Training – Rock'n'Roll Plauschturnier		
21.10.2018	17.30 - 19.00 (6)	19.00 - 20.30	20.30 - 22.00
28.10.2018	17.00 - 18.30 (7)	Workshop F1+F2	
04.11.2018	17.00 - 18.30 (8)	18.30 - 20.00 F1+ F2 WS-Training (vom 28.10.2018)	
11.11.2018	17.00 - 18.30 (9)	20.00 - 21.30	18.30 - 20.00
18.11.2018	17.00 - 18.30 (10)	18.30 - 20.00	20.00 - 21.30
25.11.2018	Kein Training - Weihnachtsfeier TSC		
02.12.2018	17.00 - 18.30 (11)	18.30 - 20.00	20.00 - 21.30
09.12.2018	17.00 - 18.30 (12)	20.00 - 21.30	18.30 - 20.00
16.12.2018	17.00 - 18.30 (13)	18.30 - 20.00	20.00 - 21.30
Winterpause vom 17.12.18 - 05.01.19			
06.01.2019	Discofox Workshop F1 + F2		
13.01.2019	18.30 - 20.00 F1+ F2 WS-Training (vom 06.01.2019)		

(Bei den oben genannten Terminen können sich Änderungen ergeben, die wir Ihnen jedoch rechtzeitig mitteilen werden.)

Freies Wochentraining findet freitags jeweils um 20.30 - 22.00 Uhr in der Gymnastikhalle der Grundschule Zell statt!

Weitere geplante Aktivitäten 2018:

- So. 30.09.2018** Workshop mit Bernd Junghans (F1- und F2-Gruppe)
12:45 Uhr – 16:00 Uhr
- Di. 02.10.2018** Oktoberfest Party-Haus Damm in Zell
13:00 Uhr – ca. 18:30 Uhr
- So. 15.10.2018** 26. Rock'n'Roll-Plauschturnier
13:00 Uhr – ca. 18:30 Uhr
- So. 28.10.2018** Workshop mit Bernd Junghans (F1- und F2-Gruppe)
12:45 Uhr – 15:30 Uhr
- So. 25.11.2018** Weihnachtsfeier Metzgerei Wagner in Zell (ab 10 Uhr)
- So. 06.01.2019** Discofox-Workshop mit Bernd Junghans (F1- und F2-Gruppe)
11 Uhr – 15:30 Uhr

Die oben aufgeführten Termine sind vom Datum fixiert. Die Anfangszeiten können sich jedoch noch verändern.

Achtung: Die Vorbereitung der Breitensport-Powergruppe findet immer 11.00 – 12.45 Uhr vor den normalen Workshops statt!

Wichtig: Bitte fragt 1 – 2 Wochen vorher im Training nach oder schaut 2 – 3 Tage davor im Internet auf unserer Homepage nach!

(Stand: 16.09.2018 – V03)

Trainingsplan Abteilung Standard/Latein

August 2018 – Januar 2019

Wichtiges zu Workshops:

Die Kosten für Vereins-Mitglieder pro Workshop liegen bei 7,50 Euro / Person
Die Kosten für Nicht-Mitglieder pro Workshop liegen bei 25 Euro / Person

Alle Teilnehmer können am gemeinsamen Workshop-Training teilnehmen!

Änderung bei Trainingszeiten:

Mit der Umstellung der Sommerzeit auf Winterzeit verlegen wir die Trainingszeiten um ein halbe Stunde vor. Bitte beachten!
Erstes Training mit neuer Zeit findet am 28. Oktober statt!



TSC-Harmersbachtal e. V.
Am Adlerteich 5
77736 Zell a.H.

- 1. Vorsitzender:** Markus Lehmann ☎ 0171 – 88 21 65 5 (Abteilungsleiter Rock'n'Roll)
Mail: ml@tsc-harmersbachtal.de
- 2. Vorsitzender:** Karsten Weber ☎ 0170 – 18 76 39 8 (Abteilungsleiter Standard / Latein)
Mail: kw@tsc-harmersbachtal.de
- Kassierer S/L:** Egon Pohlmann **Mail:** ep@tsc-harmersbachtal.de
- Schriftführer:** Patrick Kern **Mail:** pk@tsc-harmersbachtal.de
- Sportwart S/L:** Gerold Walter **Mail:** gw@tsc-harmersbachtal.de
- Beisitzer:** Marion Fritsch **Mail:** mf@tsc-harmersbachtal.de
- Beisitzer:** Jörg Stoffels **Mail:** js@tsc-harmersbachtal.de
- Übungsleiter:** Bernard Burgwal (Standard / Latein)
Gerold Walter (Standard / Latein und Discofox)
- Sportassistent:** Gabriele Walter (Discofox)

Aktuelle Infos immer unter <http://meintsc.de>