

Trainingsplan für das Sonntagstraining ab Januar 2020 bis einschließlich September 2020 gültig für alle Gruppen der TSC-Standard/Latein Abteilung (Rollierendes System für F1 + F2).

Datum	Anfängergruppe	Fortgeschrittene 1	Fortgeschrittene 2
12.01.2020 GW	DF-CK 17.00 – 18.30 (1)	18.30 – 20.00	20.00 – 21.30
19.01.2020 BJ/GW	Discofox-Crashkurs 17.00 – 18.30 (2)	Discofox-WS Bernd Junghans Block 1 10.30 – 13.00; Block 2 13.30 – 16.00	
26.01.2020 GW	Discofox-Crashkurs 17.00 – 18.30 (3)	WS-Training Block 1 18.30 – 19.30	WS-Training Block 2 19.30 – 20.30
02.02.2020 GW/BB	DF-CK 17.00 – 18.30 (4)	18.30 – 20.00	20.00 – 21.30
09.02.2020	Kein Training – Halle wegen Veranstaltung belegt		
16.02.2020	Kein Training – Halle wegen Veranstaltung belegt		
23.02.2020	Kein Training – Fasnacht		
01.03.2020 JB	Discofox-Crashkurs II 17.00 – 18.30 (1)	18.30 – 20.00	20.00 – 21.30
08.03.2020 JB	Discofox-Crashkurs II 17.00 – 18.30 (2)	20.00 – 21.30	18.30 – 20.00
15.03.2020 BJ/GW	Discofox-Crashkurs II 17.00 – 18.30 (3)	WS Bernd Junghans Block 1 10.30 -12.00; Block 2 12.15 – 13.45; Block 3 14.00 – 15.30	
22.03.2020 GW	Discofox-Crashkurs II 17.00 – 18.30 (4)	WS-Aufbereitung B1 18.30 – 19.30 B2 19.30 – 20.30 B3 20.30 – 21.30	
29.03.2020 GW/BB	17.30 – 19.00 (1)	19.00 – 20.30	20.30 – 22.00
05.04.2020 GW/BB	17.30 – 19.00 (2)	20.30 – 22.00	19.00 – 20.30
12.04.2020	Kein Training - Ostern		
19.04.2020 GW	17.30 – 19.00 (3)	20.30 – 22.00	19.00 – 20.30
26.04.2020 GW	17.30 – 19.00 (4)	19.00 – 20.30	20.30 – 22.00
03.05.2020 GW	17.30 – 19.00 (5)	20.30 – 22.00	19.00 – 20.30
10.05.2020 JB	17.30 – 19.00 (6)	19.00 – 20.30	20.30 – 22.00
17.05.2020 JB	17.30 – 19.00 (7)	20.30 – 22.00	19.00 – 20.30
24.05.2020 GW	17.30 – 19.00 (8)	19.00 – 20.30	20.30 – 22.00
31.05.2020	Kein Training – Pfingsten		
07.06.2020 FT	17.30 – 19.00 (9)	19.00 – 20.30	20.30 – 22.00
14.06.2020 GW	17.30 – 19.00 (10)	20.30 – 22.00	19.00 – 20.30
21.06.2020 BJ/GW	17.30 – 19.00 (11)	WS Bernd Junghans Block 1 10.30 -12.00; Block 2 12.15 – 13.45; Block 3 14.00 – 15.30	
28.06.2020 GW	17.30 – 19.00 (12)	WS-Aufbereitung B1 18.30 – 19.30 B2 19.30 – 20.30 B3 20.30 – 21.30	
05.07.2020 JB	17.30 – 19.00 (13)	19.00 – 20.30	20.30 – 22.00
12.07.2020 JB	17.30 – 19.00 (14)	20.30 – 22.00	19.00 – 20.30
18.07.2020 BJ	Salsa-WS Bernd Junghans Block 1 13.30 – 15.30 / Block 2 16.00 – 18.00		
26.07.2020 GW	WS-Aufbereitung Block 1 18.00 – 19.00 Block 2 19.00 – 20.00		
Sommerpause ab 27.07.20 – 29.08.2020			
30.08.2020 GW	gemeinsames Training für alle Gruppen 18.00 – 19.30		
06.09.2020 GW		17.30 – 19.00	19.00 – 20.30
13.09.2020 GW	17.30 – 19.00	19.00 – 20.30	20.30 – 22.00

(Bei den oben genannten Terminen können sich Änderungen ergeben, die wir jedoch rechtzeitig mitteilen werden.)

Geplante Aktivitäten 1. Halbjahr 2020:

- So. 12.01.2020 Discofox-Crashkurs I von 12.01. – 02.02.2020
- So. 19.01.2020 Discofox-Workshop mit Bernd Junghans für F1 und F2 10.30 – 16.00 Uhr – 2 Blöcke
- So. 01.03.2020 Discofox-Crashkurs II von 01.03. – 22.03.2020
- So. 15.03.2020 Workshop mit Bernd Junghans für F1 und F2 10.30 – 15.30 Uhr – 3 Blöcke
- So. 29.03.2020 Neuer Anfängerkurs 1 von 29.03 – 12.07.2020
- So. 21.06.2020 Workshop mit Bernd Junghans für F1 und F2 10.30 – 15.30 Uhr – 3 Blöcke
- Sa. 18.07.2020 Salsa-Workshop mit Bernd Junghans Block 1 - 13.30 – 15.30 Uhr / Block 2 - 16.00 – 18.00 Uhr
abends Grillfest hinter der Jahn-Turnhalle

(Stand: 07.02.2020)

Trainingsplan Abteilung Standard/Latein

Januar 2020 – September 2020

Alle Workshops werden in Blöcke aufgeteilt.
Discofox und Salsa in 2 Blöcke, siehe andere Seite.
Die restlichen Workshops werden in 3 Blöcke geteilt.

- **Block 1 - 10.30 – 12.00 Uhr - Tanz 1** anspruchsvollere Figuren
- **Block 2 - 12.15 – 13.45 Uhr - Tanz 2** für F1 + F2 Basics und einfache Figuren
- **Block 3 - 14.00 – 15.30 Uhr - Tanz 3** für F1 + F2 Basics und einfache Figuren

Die Kosten für **TSC-Mitglieder** pro Workshop liegen bei 5 € / Person / Block
Nicht-Mitglieder bezahlen 15 € / pro Person / 1,5 h Block / alle 3 Blöcke 40 € / Person
und 20 Euro / Person / 2 h bzw. 2,5 h Block (Discofox und Salsa).

**Achtung unterschiedliche
Trainingszeiten für
Sommerzeit
Ab 29. März 2020**



**TSC-Harmersbachtal e. V.
Am Adlerteich 5
77736 Zell a.H.**

- 1. Vorsitzender:** Markus Lehmann ☎ 0171 – 8821655 (Abteilungsleiter Rock'n'Roll)
Mail: ml@tsc-harmersbachtal.de
- 2. Vorsitzender:** Karsten Weber ☎ 0170 – 1876398 (Abteilungsleiter Standard / Latein)
Mail: kw@tsc-harmersbachtal.de
- Kassierer S/L:** Egon Pohlmann **Mail:** ep@tsc-harmersbachtal.de
- Schriftführer:** - **Mail:** -@tsc-harmersbachtal.de
- Sportwart S/L:** Gerold Walter **Mail:** gw@tsc-harmersbachtal.de
- Beisitzer:** Marion Fritsch **Mail:** mf@tsc-harmersbachtal.de
- Beisitzer:** Jörg Stoffels **Mail:** js@tsc-harmersbachtal.de
- Übungsleiter:** Bernard Burgwal (Standard / Latein)
Gerold Walter (Standard / Latein und Discofox)
Jan Becker (Discofox / West Coast Swing)
- Sportassistent:** Gabriele Walter (Discofox)

Weitere geplante Aktivitäten 2020:

- So. 13.09.2020 Neuer Anfängerkurs 1 von 13.09.
- So. 27.09.2020 Workshop mit Bernd Junghans (F1- und F2-Gruppe)
10.30 – 15.30 Uhr – 3 Blöcke
- So. 18.10.2020 27. Rock'n'Roll-Plauschturnier
13.00 Uhr – ca. 18.30 Uhr
- So. 22.11.2020 Workshop mit Bernd Junghans (F1- und F2-Gruppe)
10.30 – 15.30 Uhr – 3 Blöcke

Aktuelle Infos immer unter meints.de