

**Trainingsplan für das Sonntagstraining ab September 2021 bis einschließlich Dezember 2021  
gültig für alle Gruppen der TSC-Standard/Latein Abteilung (Rollierendes System für F1 + F2).**

Datum	Anfängergruppe	Fortgeschrittene 1	Fortgeschrittene 2
05.09.2021 GW		19.00 – 20.20	20.30 - 21.50
12.09.2021 GW	<b>1. Schnupperabend</b> 17.30 – 18.50	20.30 – 21.50	19.00 – 20.20
19.09.2021 GW	<b>2. Schnupperabend</b> 17.30 – 18.50	19.00 – 20.20	20.30 - 21.50
26.09.2021 GW	17.30 – 18.50 (1)	20.30 – 21.50	19.00 - 20.20
03.10.2021 JB	17.30 – 18.50 (2)	19.00 - 20.20	20.30 – 21.50
10.10.2021 JB	17.30 – 18.50 (3)	20.30 – 21.50	19.00 - 20.20
17.10.2021 BB	17.30 – 18.50 (4)	19.00 - 20.20	20.30 – 21.50
24.10.2021 BB	17.30 – 18.50 (5)	20.30 – 21.50	19.00 - 20.20
31.10.2021 MW	17.00 – 18.20 (6)	18.30 - 19.50	20.00 – 21.20
07.11.2021 MW	17.00 – 18.20 (7)	20.00 – 21.20	18.30 - 19.50
14.11.2021 JB	17.00 – 18.20 (8)	18.30 - 19.50	20.00 – 21.20
21.11.2021 JB	17.00 – 18.20 (9)	20.00 – 21.20	18.30 - 19.50
28.11.2021 BB	17.00 – 18.20 (10)	18.30 - 19.50	20.00 – 21.20
05.12.2021 BB	17.00 – 18.20 (11)	20.00 – 21.20	18.30 - 19.50
12.12.2021 MW	17.00 – 18.20 (12)	18.30 - 19.50	20.00 – 21.20
19.12.2021 GW		20.00 – 21.20	18.30 - 19.50
<b>Winterpause vom 20.12.21 – 08.01.2022</b>			
09.01.2022		18.30 - 19.50	20.00 – 21.20

**(Bei den oben genannten Terminen können sich Änderungen ergeben, die wir jedoch rechtzeitig mitteilen werden. Weiterhin behalten wir uns Änderungen aufgrund geänderter Corona-Regeln vor.)**

**Aktuelle Infos immer unter [meintsc.de](http://meintsc.de)**

(Stand: 31.08.2021 V2)

- 1. Vorsitzender:** Markus Lehmann ☎ 0171 – 8821655 (Abteilungsleiter Rock'n'Roll)  
**Mail:** [ml@tsc-harmersbachtal.de](mailto:ml@tsc-harmersbachtal.de)
- 2. Vorsitzender:** Karsten Weber ☎ 0170 – 1876398 (Abteilungsleiter Standard / Latein)  
**Mail:** [kw@tsc-harmersbachtal.de](mailto:kw@tsc-harmersbachtal.de)
- Kassierer S/L:** Egon Pohlmann **Mail:** [ep@tsc-harmersbachtal.de](mailto:ep@tsc-harmersbachtal.de)  
**Schriftführer:** Raphaela Litterst **Mail:** [rl@tsc-harmersbachtal.de](mailto:rl@tsc-harmersbachtal.de)  
**Sportwart S/L:** Marion Fritsch **Mail:** [mf@tsc-harmersbachtal.de](mailto:mf@tsc-harmersbachtal.de)  
**Beisitzer S/L:** Markus Misof **Mail:** [mm@tsc-harmersbachtal.de](mailto:mm@tsc-harmersbachtal.de)  
**Beisitzer S/L:** Jörg Stoffels **Mail:** [js@tsc-harmersbachtal.de](mailto:js@tsc-harmersbachtal.de)
- Übungsleiter:** Bernard Burgwal (Standard / Latein)  
Gerold Walter (Standard / Latein und Discofox)  
Jan Becker (Discofox / West Coast Swing)  
Marius Wrobel (Standard/Latein)

## Trainingsplan Abteilung Standard/Latein

September 2021 – Dezember 2021

### Corona-Regelungen für das TSC-Training

- Der Trainingsraum sollte erst betreten werden, wenn mögliche vorherige Trainingsgruppen den Raum vollständig verlassen haben. Ansammlungen im Eingangsbereich sind zu vermeiden. Es herrscht Maskenpflicht abseits des Sportbetriebes bzw. bis zur Tanzfläche.
- Eine Teilnahme am Training ist nur Teilnehmern gestattet, die sich gesund fühlen und keine Erkältungssymptome o.ä. zeigen
- Jeder Teilnehmer muss seine Kontaktdaten (Name, Anschrift und Telefon-Nr.) angeben und seinen Anwesenheitszeitraum mit Unterschrift bestätigen.
- Jeder Teilnehmer hat den Geimpften-, Genesenen- oder negativ Getesteten-Nachweis zu erbringen
- Jeder Teilnehmer hat sich beim Betreten der Halle die Hände zu desinfizieren. Hierzu wird Desinfektionsmittel zur Verfügung stehen.
- Beim Betreten und Verlassen des Raumes ist auf ausreichend Sicherheitsabstand zu achten.
- Toiletten sollen möglichst einzeln betreten werden, um auch dort den empfohlenen Sicherheitsabstand zu gewährleisten.
- Beim Verlassen der Halle ist ebenso der Sicherheitsabstand einzuhalten. Der Trainer weist die Teilnehmer auf die zu nehmenden Wege hin.
- Den Hygiene- und Sicherheitsanweisungen der Trainer ist Folge zu leisten.

**Achtung unterschiedliche  
Trainingszeiten für  
Winterzeit  
Ab 31. Oktober 2021**



**TSC-Harmersbachtal e. V.  
Am Adlerteich 5  
77736 Zell a.H.**